

- Bezpieczny dostęp do Internetu:
 - Parafie, które udostępniają Internet, muszą stosować środki bezpieczeństwa, które blokują dostęp do nieodpowiednich treści;
 - Dzięki tym zabezpieczeniom, korzystanie z Internetu będzie dla Ciebie bezpieczne i odpowiednie do Twojego wieku.

Pamiętajcie!

Bezpieczeństwo: Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze. Zawsze informujcie rodziców lub opiekunów, gdzie się znajdujecie i co robicie.

Szacunek: W każdej sytuacji pamiętajcie o szacunku dla siebie nawzajem i dla osób starszych.

Zaufanie: Jeśli coś Was niepokoi, zawsze możecie porozmawiać z rodzicami, opiekunami lub duchownym, któremu ufacie.

**PONIŻEJ ZNAJDZIESZ WYKAZ NUMERÓW TELEFONÓW,
POD KTÓRYMI RÓWNIEŻ ZNAJDZIESZ WSPARCIE:**

- 800 70 2222 / **wsparcie w kryzysie psychicznym**
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- 116 123 / **wsparcie w kryzysie emocjonalnym**
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- 22 594 91 00 / **wsparcie w depresji**
bezpłatnie, środy i czwartki w godz. 17:00-19:00
- 800 108 108 / **wsparcie dla osób w żałobie i po stracie**
bezpłatnie, w dni powszednie w godz. 14:00-20:00
- 112 / **numer alarmowy**
bezpłatnie, całodobowo, 7 dni w tygodniu
- 508 143 012 / **Diecezjalny Telefon Zaufania**
bezpłatnie
- 728 402 967 / **Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Caritas**
bezpłatnie

OSOBA ZAUFANA W PARAFII

DANE:

..... *Mrszula Strocka Barcino*

KONTAKT:

..... *ustrocka.parafia@wp.pl*